


 <b>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</b> SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

**Tema: Taller seguridad alimentaria Jornada MAS Bienestar Vereda las Margaritas USME**

Dependencia (Dirección / Oficina)	Proceso
Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad	Relacionamiento con la ciudadanía y participación social

Objetivo	Fecha: 19 de Septiembre de 2025			
Fortalecer en la comunidad rural participante frente a los conocimientos básicos sobre alimentación, nutrición y seguridad alimentaria y nutricional (SAN), mediante un ejercicio lúdico y participativo que promueva la reflexión, la resolución de dudas y la adopción de prácticas de cuidado alimentario y de salud.	Tipo de reunión	Asistencia Técnica:		
		Asesoría ( )	Capacitación ( )	
		Orientación ( X )	Acompañamiento ( )	
		Otro ( ) _____		
	Modalidad:	Presencial ( X )	Virtual ( )	Mixta ( )
	Lugar: Vereda las Margaritas USME			
	Hora Inicio: <u>9:00 am</u> Hora Fin: <u>1:00 pm</u>			
	Notas por: Nelson Orlando Pulido Ferreira			
	Próxima Reunión: No aplica			
Quien cita: No Aplica				

**TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS \***

En el marco de la Jornada MAS Bienestar, realizada el 19 de septiembre de 2025 en la vereda Las Margaritas de la localidad de Usme, se llevó a cabo un taller coordinado por los gestores poblacionales Nelson Pulido y Julie Pauline Bustos, junto con el equipo de APS, la Gestión Territorial para la Participación y la Subred Sur. El objetivo de esta actividad fue propiciar un acercamiento comunitario a conocimientos esenciales sobre alimentación, nutrición y seguridad alimentaria y nutricional, utilizando una metodología lúdica que incentivara la reflexión y la participación activa. A través de un dado y un tablero gigantes inspirados en el juego de escaleras y serpientes, los asistentes tuvieron la oportunidad de aprender, dialogar y desmitificar creencias en torno a la alimentación, fortaleciendo así sus prácticas cotidianas y compartiendo saberes propios de la vida rural. En total, participaron 9 personas en el taller.

**Objetivo del taller**

Acercar a la comunidad rural participante a conocimientos básicos sobre alimentación, nutrición y seguridad alimentaria y nutricional (SAN), mediante un ejercicio lúdico y participativo que permitiera reflexionar, resolver dudas y fortalecer prácticas de cuidado alimentario y de salud.

**Metodología**

La actividad se llevó a cabo mediante un juego de mesa adaptado, que integró un dado gigante y un tablero similar al de escaleras y serpientes, acompañado de fichas de parques. A medida que cada participante avanzaba en el recorrido del tablero, debía responder preguntas vinculadas con la

 <p><b>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</b> SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p>DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL</p>				
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>				
	<p>Código:</p>	<p>SDS-DFO-FT-001</p>	<p>Versión:</p>	<p>1</p>	
<p>Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo</p>					

seguridad alimentaria y la nutrición, distribuidas en distintas categorías temáticas.

1. Preguntas generales de reflexión.
2. Higiene y manipulación de alimentos.
3. Etiquetado y compra responsable.
4. Mitos y verdades alimentarias.
5. Nutrición y salud.
6. Preguntas de cierre o evaluación.



El propósito fue que cada respuesta generara debate, intercambio de experiencias y aclaración de mitos alrededor de la alimentación, favoreciendo tanto la participación activa como la reflexión crítica sobre hábitos alimentarios en el contexto rural.

### Desarrollo del taller

- Se inició con una explicación de la dinámica y la entrega de fichas de parqués a los participantes.
- Durante el juego, las preguntas sirvieron como detonantes de diálogo, permitiendo identificar conocimientos previos y prácticas cotidianas de los asistentes.
- “El taller nos ayudó a derrumbar mitos, como creer que todo lo orgánico siempre es seguro o que los alimentos ultra procesados no hacen daño si se comen poquito.”
- Se hizo énfasis en:
  - La importancia de lavarse las manos y separar alimentos crudos de cocidos.
  - Reconocer señales de alimentos en mal estado.
  - Diferenciar entre alimento sano y seguro.
  - Revisar las etiquetas y fechas de vencimiento en los productos. o Reflexionar sobre los efectos del consumo excesivo de azúcar, grasas y ultra procesados.
  - Identificar preparaciones y hábitos saludables que fortalecen la salud individual y comunitaria.
- El taller cerró con preguntas de evaluación que invitaron a los participantes a reconocer lo aprendido y a plantear cambios posibles en sus hogares y comunidades.

### Logros

1. Se fortalecieron los conocimientos y prácticas de la comunidad en torno a la seguridad alimentaria y nutricional, derribando mitos frecuentes y promoviendo la reflexión sobre hábitos saludables, higiene en la manipulación de alimentos y el impacto del consumo de productos ultra procesados.
2. Se generó un espacio de diálogo participativo que permitió reconocer saberes previos, compartir experiencias rurales y motivar a los asistentes a implementar cambios positivos en sus hogares y comunidades para el cuidado de la salud alimentaria.

 <p><b>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</b> SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p>DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL</p>				
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	

Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

## Conclusiones

- La metodología lúdica empleada favoreció la participación activa de todos los asistentes y propició un aprendizaje significativo.
- Los participantes manifestaron interés en profundizar sus conocimientos sobre la adecuada manipulación de alimentos, la lectura de etiquetas y las alternativas saludables frente al consumo de productos ultra procesados.
- Se destacó la importancia de dar continuidad a estos espacios en el contexto rural, ya que contribuyen a desmitificar creencias erróneas y a fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional de las familias campesinas.

## Registro fotográfico:





## COMPROMISOS\*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA

## REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/ ENTIDAD	FIRMA
1	Julie Pauline Bustos Velandia	jpbustos@saludcapital.gov.co	3214940785	Secretaría Distrital de Salud - Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad	
2	Nelson Orlando Pulido F	nopulido@saludcapital.gov.co	3112100041	Secretaría Distrital de Salud - Dirección de Participación Social, Gestión	

 <b>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</b> SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

				Territorial y Transectorialidad	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

## ASISTENTES

### Anexo listado de asistencia SDS-DFO-FT-004.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-DFO-FT-004, según lo establecido en el lineamiento de Actas de Reunión.

Evaluación y cierre de la reunión	
¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
<b>Si ( x )</b> <b>No ( )</b>	Se anexa listado de asistencia

\* Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.





RELACIONAMIENTO CON LA CIUDADANIA Y PARTICIPACIÓN SOCIAL  
DIRECCIÓN PARTICIPACIÓN SOCIAL, GESTIÓN TERRITORIAL Y TRANSECTORIALIDAD  
SISTEMA DE GESTIÓN  
CONTROL DOCUMENTAL



LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES COMUNITARIAS

Código:

SDS-RPS-FT-020

Versión:

1

Elaborado por: Nathaly López / Revisado por: Carolina Calderón - Ana Ma. Cárdenas / Aprobado por: Alejandra Taborda Restrepo

Acepta términos y condiciones: Con mi firma, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Salud y el Fondo Financiero Distrital de Salud, para hacer uso y tratamiento de mis datos personales de conformidad con lo previsto en el Decreto 1377 de 2013 que reglamenta la Ley 1581 de 2012 (Política de protección de datos personales).

Tema: Taller Seguridad Alimentaria en Jornada MAS Bimaster Usme Fecha: 19-09-2025

Hora Inicio: 9:00 am Hora Fin: 1:00 pm Lugar: Unidad las Margaritas USME

N.	NOMBRE Y APELLIDO	TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO	LOCALIDAD	ORGANIZACIÓN A LA QUE PERTENECE	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	E.D.A.	¿Cuál es su sexo biológico?				¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos poblacionales?								¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos étnicos?								FIRMA	
								Femenino	Masculino	Intersexual	No responde	Migrantes	Gestante	Persona con discapacidad	Vicima del conflicto armado	LOBIO	Excombatiente	Persona en condición de calle	Campesino/Campesina	Persona usuaria de drogas	Ninguno	Afrodescendiente	Negro/a	Palenque San Basilio	Raizal Arch. San Andrés	Indígena	Rom o gitano		Ninguno
1	Andrea Carolina Sepúlveda	1023029329	Usme	-	-	3222558744	27	X											X	/	/							X	Andrea Sepúlveda
2	Wilmer Gonzalo	80114441	USMC	-	-	3112955408	44	X											X										Wilmer Gonzalo
3	Rene Augusto Gaitan	14142029	Usme	-	-	3024644873	80	X											X										Rene Augusto Gaitan
4	W. E. Hernández	411427670	USMC	-	-	-	77	X											X										W. E. Hernández
5	Luz Soneth G	39802905	Usme	-	-	3242119658		X																					Luz Soneth G

RELACIONAMIENTO CON LA CIUDADANÍA Y PARTICIPACIÓN SOCIAL  
DIRECCIÓN PARTICIPACIÓN SOCIAL, GESTIÓN TERRITORIAL Y TRANSECTORIALIDAD  
SISTEMA DE GESTIÓN  
CONTROL DOCUMENTAL



LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES COMUNITARIAS

Código:

SDS-RPS-FT-020

Versión:

1

Elaborado por: Nathaly López / Revisado por: Carolina Calderón – Ana Ma. Cárdenas / Aprobado por: Alejandra Taborda Restrepo

N.	NOMBRE Y APELLIDO	TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO	LOCALIDAD	ORGANIZACIÓN A LA QUE PERTENECE	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	EDAD	¿Cuál es su sexo biológico?				¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos poblacionales?								¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos étnicos?						FIRMA								
								Femenino	Masculino	Intersexual	No responde	Migrantes	Gestante	Persona con discapacidad	Víctima del conflicto armado	LOTEIQ*	Excombatiente	Persona en condición de calle	Campesino/Campesina	Persona usuaria de drogas	Ninguno	Afrodiscaliente	Negrita	Palenque San Basilio	Raizal Arch. San Andrés		Indígena	Reom o gitano	Ninguno					
6	Manna Avendaño	CC 59721275	Usme	-	-	3124496611	63	x																								x	<i>[Signature]</i>	
7	Marlon Rueda	39766169	Usme	-	-	3123492888	60	x																									x	<i>[Signature]</i>
8	Luis Caballero	39766160	Usme	-	-	3112869952	54	x																									x	<i>[Signature]</i>
9	Maria Olguin	39794888	Usme	-	-	3132840385	60																											<i>[Signature]</i>
10																																		
11																																		
12																																		